

かたづけ&

断捨離^{だんしゃり}セミナー



かたづけ士
小松 易
こまつ やすし



断捨離トレーナー
大澤 ゆう子
おおさわ ゆうこ



ごあいさつ

家庭や仕事でのイライラや不満、モヤモヤ…
実はあなたの周りの「片付かない」に原因があるかも！
本セミナーでは、モノとココロの繋がりを解き明かし、気持ちも家事も仕事も軽やかになるコツをお伝えします。
かたづけの基本を学ぶことで、身の回りのイライラや不満をスッキリかたづけましょう！
「やるならいま！」その一步を踏みだすきっかけを、つかみにいらしてください。皆様の参加をお待ちしています。

主催者：大澤ゆう子

セミナー内容

1部 大澤 ゆう子セミナー
「断捨離でモノもココロもごきげんに！」

2部 小松 易セミナー
「人生が変わる！かたづけの習慣」

3部 「二人de質問タイム」

時間の制約により、すべてのご質問にお答えできない可能性があります。あらかじめご了承ください。

日時 場所

2014年7月19日(土) 14:00~16:30 (開場13:30)

高崎市総合福祉センター 1F 会議室1

群馬県高崎市末広町115-1
※会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

定員
70名
先着順

参加費

6/19までのお申し込み 6/20以降のお申し込み
早割 2,700円(税込) 通常 3,240円(税込)
※定員になり次第、受付を終了致します。お早めにお申し込み下さい

対象者

男女問わず、かたづけにお悩みの方どなたでも
ご参加いただけます。12歳未満のお子さんは、
必ず保護者の方と一緒に受講ください。
※小さいお子さんをお連れの方は事前にご相談ください。

問い合わせ：大澤ゆう子 ☎ 090-4024-6607





かたづけ士 小松 易 こまつ やすし

日本初のかたづけ士。2005年に「スッキリ・ラボ」開業。

「かたづけ」を通じて人生を変える」をコンセプトに、経営者や企業向けのコンサルティングや研修を行っている。

日本人が持っている片づけ力を引き出し、日本を元気にするのがミッション。

『たった1分で人生が変わる片づけの習慣』(中経出版)は30万部を超えるベストセラーに。

テレビ出演にテレビ東京「ガイアの夜明け」

『めざせ!会社の星』(NHK)など多数。



高崎断捨離会代表 大澤 ゆう子 おおさわ ゆうこ

1991年 ダスキンのお客様係として営業にかかわる。

2001年 代理店として独立。ダスキンメリーメイド(家事代行サービス)ライセンス北関東初の取得者となる。

2008年 (財)生涯学習開発財団 認定コーチ取得後、「おそうじ」を通して、お客様の暮らしをサポートしたい!と思うようになり「整理収納アドバイザー」を取得。

2012年 群馬県初「やましたひでこ公認断捨離トレーナー」高崎断捨離会を立ち上げる。講演会開催や地方公共団体などでも「断捨離講座」の講師を務め現在に至る。

お申込み方法

こちらの申込書にご記入いただきFAXを送信いただくか、セミナー申込みフォーム

<http://55osouji.web.fc2.com/seminar.html>からお申し込みください。

追って参加費の振り込み先をお知らせいたします。ご入金確認後、お申し込み完了となります。



参加申込書

ふりがな		住 所	〒	-
氏 名				
電話番号				
E-mail		参加人数		
今後、高崎断捨離会からのお知らせは希望しますか? <input type="checkbox"/> Yes (ハガキ ・ E-mail) <input type="checkbox"/> No				

※ご記入いただきました個人情報は、当会の運営管理の目的のみに使用します。

※FAX申込み締切日7月12日(土)

お申し込み
お問い合わせ先

大澤ゆう子 090-4024-6607

【E-mail】 navel_cord@yahoo.co.jp

【HP】 <http://55osouji.web.fc2.com>

携帯メールからのお問い合わせ・お申し込みは、メールが届かない場合があります。

携帯の受信設定をお確かめの上、お申し込みください。

FAX
027-352-9708

高崎断捨離会宛